

Меню
15 июля 2024 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша овсяная из геркулеса жидкая	130,00	131
Какао с молоком	150,00	57
Бутерброд с джемом	30,00	66
Второй завтрак		
груши	100,00	48
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,00	44
Голубцы ленивые с отварным мясом	120,00	28
Салат из свеклы отварной	30,00	33
Сок фруктовый 0,2	151,35	79
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Рыба отварная (филе)	50,00	105
Картофель отварной	120,00	86
Соус польский	30,00	230
Чай с сахаром	150,00	51
Овощи натуральные (огурец порционный)	20,00	7
Хлеб пшеничный (батон)	20,00	52

Меню
15 июля 2024 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша овсяная из геркулеса жидкая	150,00	152
Какао с молоком	160,00	61
Бутерброд с джемом	50,00	110
Второй завтрак		
груши	112,15	53
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	160,00	47
Голубцы ленивые с отварным мясом	130,00	30
Хлеб пшенично-ржаной	38,00	128
Сок фруктовый	162,39	75
Салат из свеклы отварной	40,00	43
Уплотненный полдник		
Чай с сахаром	160,00	54
Овощи натуральные (огурец порционный)	29,61	10
Рыба отварная (филе)	60,00	126
Картофель отварной	130,00	94